



~建築は、建てることより育てること~

# MIZUNO "旬感"だより

vol.171

令和3年5月号

き・ジュ  
樹

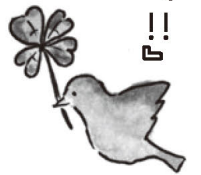
立って生えている木  
うえる・うち立てる

〈旬のレシピ〉鯉(カツオ)の旬は年2回。この時期の「初鯉」と9月頃の「戻り鯉」。初鯉はサッパリ、戻り鯉は脂がのって濃厚です。サッパリ初鯉は、オリーブオイル、黒コショウ、玉ねぎ、レモン、ハーブなどかけてカルパッチョ風にするのもオススメです。

## 今月の言葉

「いい出会いがない」と思っている方へ!!

林伸次著 『大人の条件 さまざまなおトナたちへ』より



妻が落語にこつていた頃、僕も休日になるといろんな落語会に連れて行かれました。そんな落語会で、瀧川鯉八さんという方がまくらでこんな話をされていました。落語家の間でよく言われる定義があるそうなのですが、「この噺家、だいたい自分と同じくらいうまさだなあ」と感じたら、その噺家は自分よりも数段もうまい人らしいんです。さらに、「うわー、この噺家、すごくうまいなあ」と感じたら、その噺家ははるか雲の上のそうとううまい人だし、逆に「この噺家、下手だなあ」と感じたら、その噺家は自分と同じレベルだそうなんです。これ、なかなか厳しい話ですけど、わかりますよね。

(中略)

結婚相談所の場合も同じです。普通、結婚相談所のスタッフは「二人はお似合いだろうなあ」と思って相手を紹介しています。同じレベルのはずなんです。でも、「同じくらいのレベルは自分より低い」と感じてしまうのです。合コンとか結婚相談所にはいい出会いがないって言う人、結構多いですね。それはこのあたりに原因があるのかもしれない。

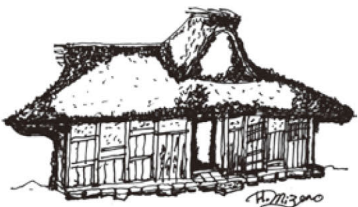
「人間は、どうしても自分を過大評価する生き物である」という事実と向き合い、一度、自分の才能やレベルを「落語家の定義」でちゃんと把握してみ、出会った相手のことを考えてみてはいかがでしょうか。意外とあっさり恋人ができたリ結婚が決まったりするかもしれませんよ。

春は出会いの季節ですが、このご時世ですから、何かと機会が限られてしまいがちですね。こちらのお話がいキッカケになってもらえたらうれしいです。



## 水野博旨

【空間設計ミズノのデザイン記録】はお休みさせていただきます。



### 伝統再築士による古民家&日本建築講座

伝統再築士とは…次世代に引継ぎたい文化的価値の高い木造物を残すための専門家

5月20日は森林の日、5月30日は古民家の日、5月31日は古材の日

みなさん、飛行機に乗って空中から日本国土を見た時、思った以上に緑が多いんだなあと思いませんか？国土面積に占める森林面積の割合を“森林率”といいます。日本の森林率は67%で世界の中でも森林率の高いことで知られるフィンランドやスウェーデンに並び、トップクラスの森林国なのです。

そのため、当然のことながら1960年頃(昭和30年代)までは日本の建築に使われる木材の自給率は100%でした。しかし、高度経済成長期に入り安価な木材の輸入が自由化されたことが、日本の森林に悪循環をもたらしました。自給率は徐々に下がり20%を下回った2000年の初め頃から、農林水産省・林野庁は木材自給率を50%まで回復させることを目指し、様々な施策を進めています。記念日を制定し、多くの人に日本の木材や建築の良さを、改めて知ってもらいきっかけを作ったことも施策の一つでしょう。現在は約37%まで回復しているので、近い将来、再び日本の豊かな森林が生き生き循環していくことを願います。

日本人にとって、木や自然素材で造られた空間は“心地良い!”と思えます。それを体感してもらうことが私共の役目です。

### 創業71年目!株式会社ミズノ・空間設計ミズノは木や自然素材を使った空間づくり

住宅・店舗の建築・リノベーションリフォームの設計~施工監理まで行います

まず、お電話やメールにてご相談下さい。



株式会社ミズノ本社は港区七番町空間設計ミズノ(設計部事務所)は東区の名古屋陶磁器会館2階です。どちらの場所でもご相談可能です。

名古屋市港区本社1階ヴィレポヌール

~コロナ感染防止のための、こんな暮らしの変化にも対応いたします~

リビングにワークスペースを設けたい。

換気のために玄関に網戸を付けたい。

家時間が増えたので、ウッドデッキを造ったりガーデニングを楽しめるよう庭をリフォームしたい。

※相談は無料ですので、お気軽にお問合せ下さい!

不動産もミズノへ!

創業1950年の信用と実績を礎に、不動産業にも力を入れてまいります。どうぞお声掛けの程、よろしくお願い致します。

土地

建て物

ポスティングや発送準備作業の際は、手の消毒や手袋着用など、できる限りのコロナ感染防止対策をしています。このお便りが皆さんのお役に立てれば嬉しいです。

株式会社 ミズノ ホームページ → [www.mizuno1950.co.jp](http://www.mizuno1950.co.jp)

空間設計 ミズノ ホームページ → [www.mizuno-architects.com](http://www.mizuno-architects.com)



一 建築は、建てることより育てること

株式会社 ミズノ

お問い合わせは → ☎

0120-387-312

さわやかなすまいに

一級建築士事務所

空間設計 ミズノ

作品事例はこちらから →





4/14(水)～4/18(日)まで開催しました3人の手描き友禅作家の作品展。  
大勢の方にお越しいただきありがとうございました。心よりお礼申し上げます。  
本来なら行楽など楽しめる季節ですが、まだ暫く気軽に外出することを控える暮らしは  
続きそうです。この作品展にお越し下さった方の心が、パッと晴れやかな色に染められ  
お帰りいただけたのなら幸いです。  
今回のような世界に誇る日本の伝統工芸をはじめ、あらゆる芸術に直に触れる機会を  
つくるメセナイイベント。今後も続けていきますので、ご期待下さい！

今後も3人の作家活動を応援していきます。  
個展の情報など、こちらでご確認下さい。



暮らしの  
ヒントの  
ぬか床作り

熱中症予防！  
夏バテ防止！  
免疫力UP！  
美肌に！

“乳酸菌や酵素たっぷり、日本生まれのスーパーフード”  
『ぬか床から作る、ぬか漬け』のススメ  
米ぬかに水・塩などを混ぜて発酵させたぬか床に、野菜を漬ける「ぬか漬け」。昔はどの家でも作っていました。  
“発酵させる”というと、ちょっと難しいイメージですが、少量で比較的失敗しにくい作り方ををご紹介します。

- どちらでもできます。
- 生ぬか→乳酸菌が生きているので発酵しやすい
  - 煎りぬか→雑菌が少なく失敗しにくい
- ※生ぬかはお米屋さんなどで、煎りぬかはスーパーでも購入可です。

①床作り  
気温20～25度の今がベスト！

＜材料（つくりやすい分量）＞  
米ぬか 500g / 沸騰させて冷ました水 400cc / 塩 55g (ぬかの13%)  
鷹の爪 1本 / 昆布 5cm 角 1～2枚

保存容器に米ぬか・水・塩を入れよく混ぜてから、鷹の爪・昆布を入れて混ぜる。

必ず素手で！  
(ゴム手袋は使わない)



より美味しくする → 干しいたけ・鰹節 (旨味アップ)  
オススメ食材 → 実山椒・生姜 (香りが良くなる)

②捨て漬け  
皮や芯など端野菜で。

床に捨て漬けの野菜を入れ、空気を抜くように表面を平らにし蓋をして常温で保管します。1日に2回程手でかき混ぜ、3日経ったら野菜を取り替えます。これを2、3回繰り返して完成！

捨て漬け野菜は、キャベツの芯や大根や人参の皮や葉と付け根など

150g～200gでOK！

酸味のあるいい香りがして、触ってふかふかしてきたらできあがり!!  
※室温が30度超えたら、冷蔵庫の野菜室に入れてください。



いよいよ  
③本漬け  
定番はきゅうり大根・人参

食材によってひと手間加えますが、例えばきゅうりの場合は両端を切って塩をまぶして床に漬けます。大根や人参は、皮を剥いて縦2～4等分にしてぬか床へ。

漬ける時間は、常温で4～6時間  
冷蔵庫で半日～1日程度  
お好みの漬かり具合で取り出します。

軽く洗ってお召し上がり下さい！



こんな野菜もオススメです！  
ズッキーニ・オクラ・パプリカ・みょうが・ごぼう(下茹でして)アボカド(皮をむき種を取り、キッチンペーパーに包んで)

2021.04.29 OPEN  
～ミズノリノベーション設計施工案件～

モーニングからディナーまで、こだわりのオリジナルメニューが自慢のお店です。ダッチコーヒー、自家製パン、生パスタ、窯焼きハンバーグなど、お子様も大人も満足できる料理を広々とした贅沢空間でごゆっくりお楽しみください。

春日井市中切町 1-1-5 TEL: 0568-86-3636 (旧コマダ松河戸店舗)  
営業時間 7:00～23:00 (L.O22:30)  
※オープンから3日間(4月29日～5月1日)は9:00～20:00

松河戸ICの近く、黒いレンガと木ルーバーが目印の建物です

天井が高く、明るく開放的な空間です。木パネルを使用した店内の腰壁も特徴的です。

暮らしのヒントの  
緑のカーテン作り

緑のカーテンには、『省エネ効果』や『リラックス効果』があります！

家で過ごす時間が増えて、もうすぐ2回目の夏を迎えようとしています。夏に向けて、緑のカーテンを育てませんか？日光を遮り、部屋の温度を低く保つことができるので、エアコンの消費電力を抑えられる可能性もあります。生きた植物は茎の中に水分を蓄えるので植物自身が熱くなりにくく冷却効果があります。緑にリラックス効果があるので、眺めるだけでも気分転換になります。今、育て始めると暑くなる頃には日よけになりそうです。たまには土に触れるのもいいですよ。

＜オススメの植物＞  
アサガオ・ひょうたんパッションフルーツ  
ゴーヤ・へちま  
フウセンカズラなど

住宅・店舗の設計・施工・監理  
株式会社 ミズノ  
〒455-0001  
名古屋市港区七番町5丁目3番地  
TEL: 052-652-6886  
FAX: 052-661-0653  
Web: www.mizuno1950.co.jp  
Mail: mizuno@mizuno1950.co.jp

一級建築士事務所  
空間設計 ミズノ  
〒461-0025  
名古屋市東区徳川一丁目10-3  
名古屋陶磁器会館2階204号室  
TEL: 052-982-8316  
FAX: 052-982-8357  
Web: www.mizuno-architects.com

住宅設計・デザインリフォーム・商店設計  
コンバージョン(用途変更)・など

住宅設計・デザインリフォーム・商店設計  
コンバージョン(用途変更)・など

・最寄りの駅 市営地下鉄 桜通線 高岳駅(徒歩20分)  
・最寄りのバス停 市バス 赤塚バス停・赤塚白壁バス停

0120-387-312